

### كالى متعاطعات

0	٤				٣	٢	1
Tay.	T.	1	٧				7
	10	٩					٨
	15		11			1.	
2		10	No.	17	12		17
	١٨			١٧		17	1
	TYE.	. En	5-				19
1200	3(0.5	1	15				51

#### الكلمات الراسية

١ - ناقوس .

٢ - جامع .

٣ - يقول اكثر من الحقيقة .

٤ - نوع من البلح .

٥ - قنديل .

١١ - احد شهور السنة .

١٣ - عاصمة الهند .

١٥ - أحدمر الزالوجه القبلي.

٠ - حصان

١٨ - آلة رافعة .

#### الكلمات الافقية

١ - اسم مجاهدة جزائرية .

٤ - بيت الطائر .

٦ - سقط في الامتحان .
 ٧ - بقذف بالحجارة .

٨ - حارس السخن .

٠ - صنف

١٠ - الوجه البحرى .

۱۲ - حرفان مکرران .

١٤ - عميق .

١٧ - ينشغل باللعب (يتسلى)

١٩ - قر .

٢٠ - مكان يعيش فيه الشعب

الواحد . ٢١ ـ يقتل بالسم .

٢٢ - أزال من الوجود .

( الحل على صفحة ٣١ )

### أبنائى أعزائى قرايسمير



ماذا تفعل اذا استيقظت غدا فوجدت فى جيبك ألف جنيه ?..

انك اذا تركتها فى جيبك ، أو وضعتها فى البنك، وبدأت تسحب منها

كل يوم مبلغا ، فسوف تنتهى الألف جنيه ، وتعود مفلسا من جديد

أما خبراء الاقتصاد فينصحون بأن تستغل الألف جنيه في مشروع يدر عليك ربحا وتتضاعف الألف جنيه

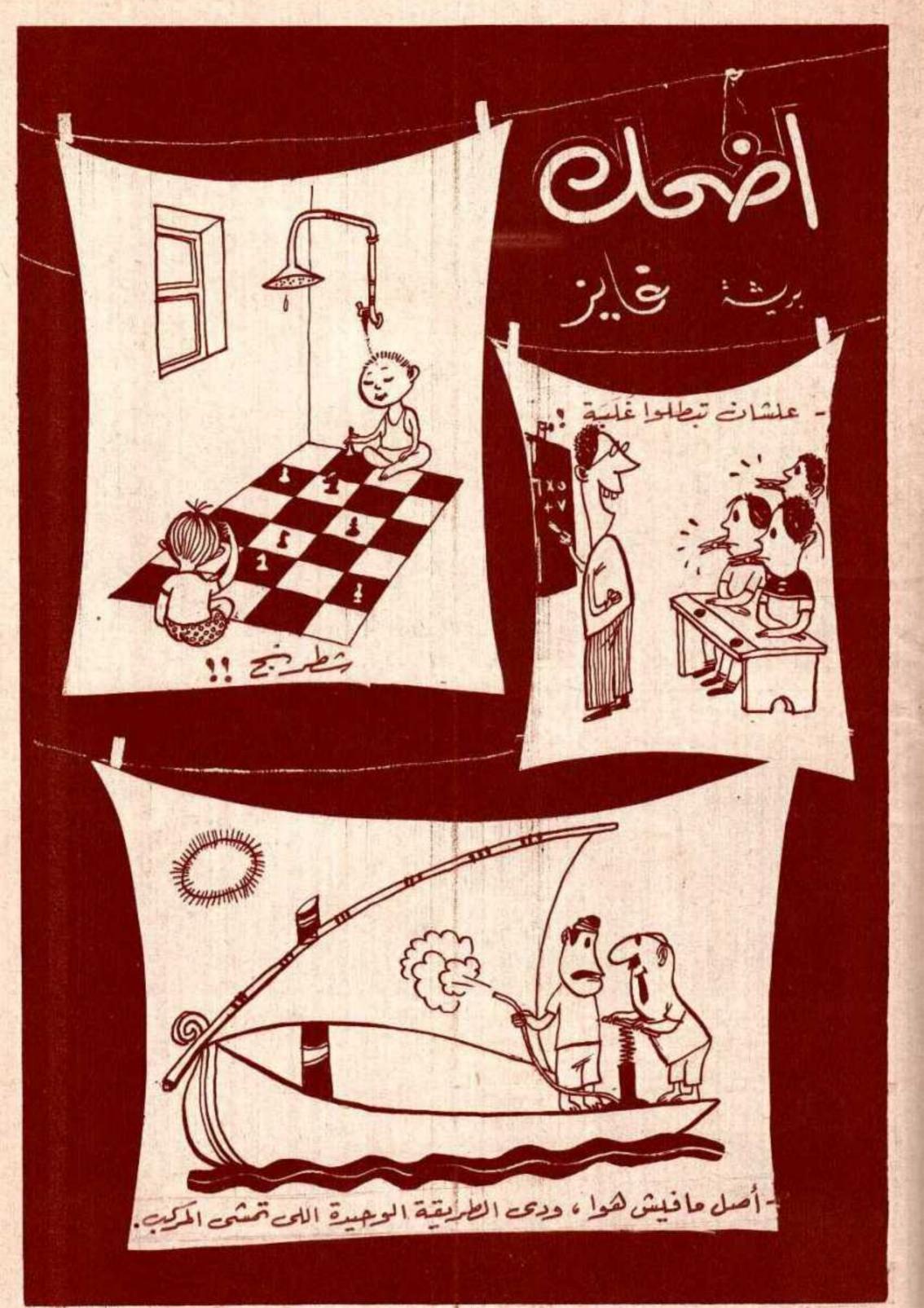
وكل يوم من أيامك يساوى أكثر من ألف جنيه ، ويجب ، أن تستغله في مشروع يدر عليك ربحا ، وأنت الآن كتلميذ يجب أن تستغل يومك في التلمذة ، يجب أن تنفق هذا اليوم بحذر ، كل ساعة فيه ، وكل دقيقة . انك عندما تستغل يومك بيراعة ، فكأنك تضيف الى رأسمالك مبلغا جديدا ، فان ما يدخل رأسك من معلومات ، سوف يتحول في المستقبل الى جنيات ، وكلما زاد رصيد المعلومات زاد رصيد المال ، فاذا كنت تفكر في النجاح في المستقبل ، فاذا كنت تفكر في النجاح في المستقبل ، فابدأ من الآن .

نيست اليخد

أسسها إحيل زيران ويشكري زيران عام ١٩٥٦ ١٦ شسايع منصف عنق العبوب ت ٢٠٦١٠ تفريد دعن مقاسسة الأخوام والهيلال

سترتيراله قريد رهسيس كاميل مديرة التحريب ننتبيلة دايث سمی

ئىيىة البغريد شاديا نشأت





# والمستوريان

ملخص: سافر « باسل » واصدقاؤه الى « السودان » ملخص: بدعوة من « سيد » ابن عم « فلفل » . وفي الطريق الى بيت « سيد » تعـرفوا بصياد الوحوش « ماميا » فاخلوه معهم . واستطاعوا انقاذ « سيد » من الموت في حادث . وفي بيت « سيد » عرض عليهم تمثالا أثريا لقرد . .



















































### رسالت بالشفرة

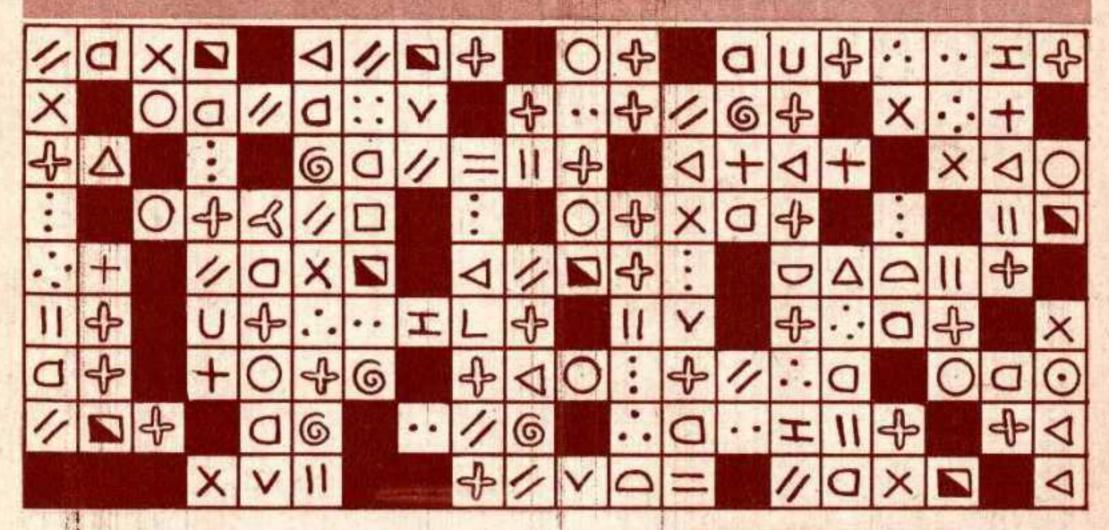
انظر الى المربعات التى امامك ، هل تفهم منها شيئا ؟ طبعا لا . . . ! انها دسسالة مكتوبة بشفرة سرية ، وسنعطيك مفتاح الشفرة ، وبهذا تستطيع قراءة الرسالة

0 ·· D 0 { :: + A &

: = 0: = 0

ق ك ل م ن ه و لا ى

س ش ص ص ص ط ظ ع ع



### مفتاح الرسالة

وطبعا فهمت الآنان كل حرف من اللغة يقابله شكل من الاشكال المرسومة ، فمثلا : الرسم حكم معناه (۱) ، والرسم عمناه (ب) وهمكذا . . ، واستعمال المفتاح كالآتى :

ضع حرفا مكان كل شكل في الخاانات التي في الرسالة • مثلا : اذا وجدت العلامة (=) فضع مكانها حرف (ظ) ، وهكذا •

وبعد أن تملا الخانات بالحروف بدلا من العلامات تكون قد توصلت الى معرفة الرسالة ، فاقرأها ·

#### ( الحل على صفحة ٣١)

16	10						201107			2.10				A-11-11-2	1777	100
			Dail.								H		5 8			
											15.00			1		
				3												
								a real			T	TE S				题
						13			*		inki i			100		
			lie!			7/2	vii						112	Time.		豐
	No.		of the last									TO SERVICE				
					動		100		X ST		R					
											E					



















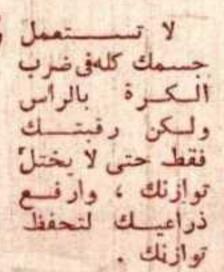


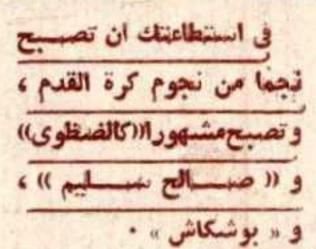
### 



هناك قاعدة عامة لتوقيف الكرة ،همان تجعل الجزءالذي سيتلقاها من جسمك طرباكالوسادة ، فان الكرة عندما تصطدم بشيء صلب تقفز مرة اخرى ، أما اذا اصطدمت بشيء لين فانها تقف ، وافضل جزءلتوقيف الكرة هو الصدر وباطن الفخد ( شكل ۱) لانهما يتميز ان بالليونة، وفي امكانك استعمال البطن ايضا ، ولكن حاذر من الكرة القوية لانها قد تؤذيك 4 واذا اردت ان توقف الكرة بقدمك ( شكل ۳ ) ، فانتظر الكرة وقدمك تصنع مصيدة لها ، وذلك بأن ترتكز على كعبك ، وترفع طرف قدمك الى أعلى بما يشبه الزاوية الحادة ، فاذا جاءت الكرة ودخلت في الزاوية فاضغط عليها بقدمك تقف .

### ۳ - ضرب الكرة بالرأس HEAD





ان اهسم شيء يجب أن يتمير به لاعب السكرة هو التحكم في الكرة ، يجب أن يعرف كيف يوقفهاو كيف يحركها ، وكيف يعطيها الى زميله ، أو يقذفها في الهدف لهذا فاول تمرين لك هو التحكم في الكرة



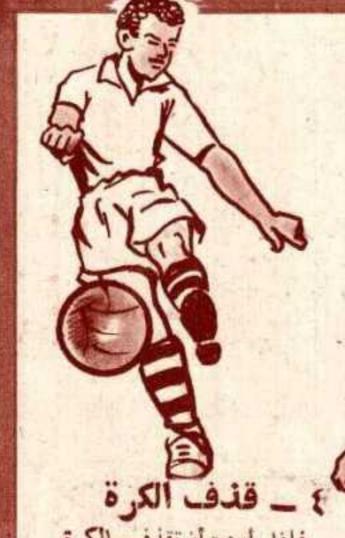
### ٢ ـ رمية منخفضة

ولتقدف الكرة منخفضة، مسل بجسدعك الى الامام، واجعل قدمك في وضعم عمودى خلف الكرة، ثم اقذفها بقوة فتجرى الكرة على الارض ولا ترتفع الا قليلا .



### كرة القاح





فاذا اردت أن تقذف الكرة الى أعلى بواسطة قدمك ، فضع قدمك منحر فة خلف الكرة ، ومل انت الى الحقف ثم اضرب الكرة بحيث يكون طلون حذائك تحت خط النصف في الكرة .

### الطريقة:

القادير

ا - يغسل الجرجير
 جيدا ، ويجفف ويفرش في
 قاع « الطبق » .

ركون الفتاة

سلطة الجسنة

۱/۸ افة جبن أبيض - ) أو ه حبات طماطم - و خيارات - نعناع

جاف \_ جرجے \_ زیت \_ عصے لیمونہ .

٣ - تقشر الطمساطم
 والخياد ويقطعان حلقات
 رفيعة .

٣ - ترص طقبات الطماطم والخياد بشكل منتظم فوق الجسرجير مع ترك وسط « الطبق » فارغا .

إ ـ يدهك الجبن بشوكة
 ويضاف اليه النعناع
 الجاف .

م شكل الجبن على
 هيئة كرات صغيرة .

٦ - توضع كرات الجبن
 بشكل هرمى والمطالطبق.

٧ - يرش الزيت وعصير الليمونة على السلطة .



وافضل طريقة لتمرير الكرة التن تضربها بجانب القدم ، لان ذلك بجعال الكرة هادئة ومضبوطة ، فأذا مررت الكرة الى زميلك ، فأسرع بأخلل المسكان الملائم الذي تتصور أن زميلك سيرسل لك الكرة فيه .









ملخص الفائد الفيم القائد فوات الامير (( سيتي ) الى قوات الامير (( تحتمس )) الذي كان يحارب (انيفركير) الفرغون المغتصب . وذهب (( سيتي )) لطلب نجدة من الامير (( نيفنو )) حاكم مدينة (( اتوم )) . ولكن ((سوريس)) مستشار الامير عارض . فاصطر ((سيتي)) لمصارعته .



















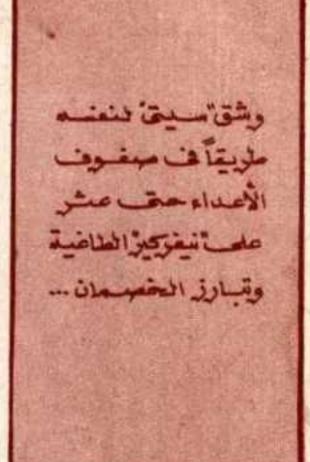
























جاء الن الغرفة ليقفسل وافقه أو كنا لا نزال أو كنا لا نزال أو كنا يبدو عليه أنه مريض وجهه شاحب وخطسواته بطيئة ، ويداه ترتعشان ، فسألته :

مالك « ياسكاتز » ؟ فأجابني :

\_ عندی صداع « فقلت له :

روح نام فی فراشك . فأجاب :

\_ لا، انا مش عيان للدرجة دى ا

فقلت له :

\_ لازم تروح الفراش وأنا ما أمر عليك بعــد ما أخلص من لبس هدومي -

وارتدیت ملابسی ، و توجهت الی غرفة الصبی فوجدته جالسا بحوار المدفأة ، وعلامات الاعیاء بادیة علیه . فخمنت آنه مصاب بالانقلونزا ، و کانت سسته لا تتجاوز التاسعة .

قلت له ١

روح نام فى فراشك، انت عيان يا أبنى . وأنا حا أبعت احبب لك الدكتور .

وحضر الطبيب ، وقساس درجة حرارته ، ولما سأله الصبى عنها اجابه الطبيب :

\_ مائة ودرجتان .

ترك الطبيب ثلاثة أدوية · اولها لخفض الحرارة . والثاني مطهر والثالث لمقاومة حموضة المعدة ·

وقال لى الطبيب: انه ليس

هناك ما يدعو الى القلق طالما لم تزد درجة حسرارته عن الرابعة بعد المائة .

وبعد أن غادر الطبيب المنزل عدت الى غرفة الصبى ، ودونت درجة حرارته ، وموعد اعطائه الادوية المختلفة ، وسألته :

- تحب أقرأ لك حاجة

تسليك ؟ \_ ما فيش مانع .

رد على في استرخاء واعياء وشرود ذهن كأنه يعيش في عالم آخر . فدقفت النظر فيه و قوجدت وجهه قد زاد شحويا فأخذت اقرا له من كتاب «القرصان» بصوت مسموع . ولكنني اكتشفت بعد قليل انه لا يتبع مااقرا . فسالته:

- ازيك دلوقت المسالة

- مش بطال .
جلست على حافة الفراش ،
واخذت اقرأ لنفسى حتى يحين
موعد اعطائه الدواء . وكنت
انظر اليه من وقت لآخـــر
فوجدت نظرات عينيه لا تثبت
على شيء ، وهو يحاول اخفاء
على شيء ، وهو يحاول اخفاء
قلقه وأضطرابه . فقلت له :
ـ نام « يا سكاتز » ، ولما
ييجى معياد الدوا اصحيك .
ينجى معياد الدوا اصحيك .

\_ مش عاوز أنام ، عاوز اقعد صاحى على طول . وصمت لحظة ثم قال : \_\_ مش ضرورى تعط\_ل نفسك وتقعد معايا يا باباأحسن تتضايق .

فقلت له:

\_ لا مش ها اتضایق . فقال :

- لا ، لازم هاتضایق .
وادهشنی هذا القول منه ،
واعتقدت انه فقد السیطرة علی
نفسه بعض الشیء .

ودقت الساعة الحادية عشرة فأعطيت الدواء ، وتركت له الفرفة ليتمكن من النوم ،

وكان الطقس لطيفا يفرى
بالخروج ، فخرجت ولما عدت
الى المنزل قبل لى : ان الصبى
لا يسمح لاحد بالدخول اليه .
فتوجهت الى غرفته على الفور
وطرقت الباب فجاءنى صوته
ضعيفا لا يكاد يسمع ، كانه
صدى لصوت بعيد ، وأخبرنى
اله لا يريد احدا ، ولكننى فتحت
الباب ودخلت ، فوجسدته على
الباب ودخلت ، فوجسدته على
الباب ودخلت ، فوجسدته على
يحدق في مؤخرة الفراش ، ولا
يريد ان يحول نظره الى .

قست له درجة الحرارة ، فسالني في لهفة :

\_ كام درجة دلوقت ؟ فقلت له :

\_ مائة درجة ودرجتان واربعة اعشار .

فقال: يعنى الدرجة وادت!

ایوه ، لکن ما فیش خطر
 من نص درجة ، ما تقلقش ،
 انا با فكر .

\_ بلاش تفكر ، دى انفلونزا خفيفة وهاتخف منها بسرعة . \_ صحيح ا

قال هذا ، وكان ببدو الله ( البقية على صفحة ٣٠ )



« مقدمه »
الفراعنه هم الناس اللي كانوا
بيعبدوا الدله « رع »
الذي أخذت منه كلمة « نزعرع »
وهي تستعمل في مرعوع
وهي تستعمل أو مرعرعه يا
وهي يا فجل أو مرعرعه يا
ملوخيه















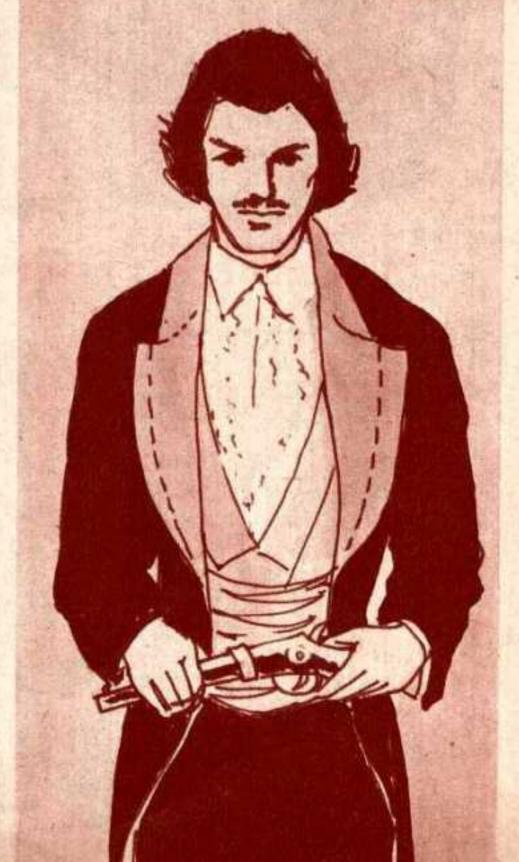


### من الأدب العالمي نقدم

### کونت ریونت تریینو

### للكانب العالى اسكندرياس

ملخص: في السجن نتيجة لمؤامرة دبرها له بعض اعداله . ولكنه استطاع الغراد ، وعشر على كنز جعله فنيا جدا . فسمى نفسه بالكونت « دى مونت كريستو » . وسافر الى « باريس » لينتقم من اعداله الذين يعيشون هناك .



### الفصل السادس عسمر

عرفت « باريس » كلها نبأ وصول الكونت « دى مونت كريستو » اليها ، واهتم به البارون « دانجلرز » صاحب أحد البنوك ، فقد وصله خطاب من بنك «انجلترا» بفتح حساب غير محدود للكونت ، ونظرا لاهمية هذا الخطاب فقد قرر « دانجلرز » أن يقابل هذا العميل الواسع الشراء وفي صياح اليوم التالى كان « دانجلرز » في طريقه الى قصر الكونت ، وكان يركب عربة فأخرة يجرها جوادان أصيلان .

وطلب « دانجلرز » من البواب أن يبلغ الكونت رغبته في مقابلته ، فقال له البواب : أن سيده لايرغب في مقابلة أحد في ذلك اليوم .

وبينما كانت هذه المناقشة دائرة بين «دانجلرز» والبواب ، كان الكونت يرقب «دانجلرز » منوراً ستار ، في غرفة مكتبه .

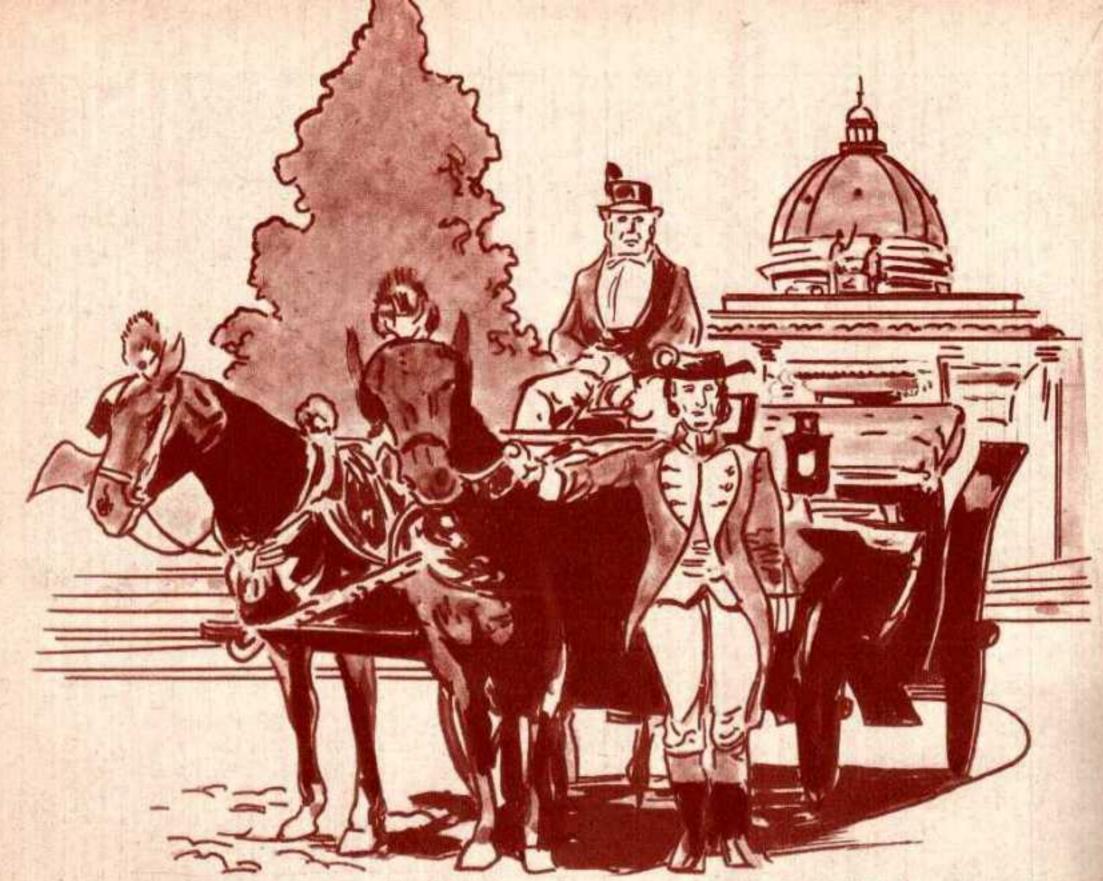
ولم يكد « دانجلرز » يغادر بوابة قصر الكونت وهو متضايق ، حتى طلب الكونت من تابعه الخاص أن يذهب فورا خلف «دانجلرز» ويشترى منه الجوادين اللذين كانا يجران عربته مهما كان الثمن ، لانهما أعجباه جدا ، وتمت الصفقة ،وعاد التابع ومعه الجوادين الى الكونت اللى سر طرورا بالغا بالحصول عليهما ،

وفى الخامسة من مساء نفس اليوم ، وصلت عربة الكونت يجرها الجوادان الاصيلان الى مقر « دانجلرز » ، وأعلن الكونت أنه جاء ليرد « لدانجلرز » زيارته ،

استقبل « دانجلرز » الكونت في مكتبه الخاص،







وبعد المجاملات العادية قال « دانجلرز »:

\_ اننى لا أفهم خطاب البنك الانجليزى ، بفتح حساب غير محدود لك !

فسأله الكونت في كبرياء:

\_ على معنى هذا أن بنك « دانجلرز » عاجز عن مدى بما احتاج اليه من مال بالرغم منضمانــة بنك « انجلترا » ؟

فرد « دانجلرز » فی کبریاء مماثلة : ـ من قال هذا ؟ ان فی امکانی أن أمدك بای مبلغ من المال ، حتی ولو كان ملیون جنیه ! فقال الكونت فی برود :

- اننى لم أطلب فتح حساب غير محدودلاحصل على مليون جنيه ، بينما أحمل دائما ما يوازى هذا المبلغ ، وأخرج الكونت حافظة نقوده ، وسحب منها ورقتين من فئة ...ر٠٠٠ جنيه ، ثم أخرج الكونت خطابين من البنك الانجليزى الى بنكين فرنسيين آخرين ، بفتح حساب غير محدود للكونت .

ذهل « دانجلرز » أمام هذا الموقف ، وزايلته كبرياؤه وقال في خضوع :

- يسعدنى أن أكون تحت تصرف فخامتكم ،

وارجو أن تشرفونا بشرب قدح من الشـــاى مع زوجتى .

وقاد و دانجلرز ، الكونت الى غرفة الصالون ، حيث كانت زوجته تجلس بجانب النافذة ، تنظر باسى وحسرة الى الجوادين النذين باعهما زوجها الى الكونت!

وقدم « دانجلرز » الكونت الى زوجته ، وقال لها : أنه ينوى قضاء بعض الوقت في «باريس » ولم تستطع الزوجة ان تخفي غضبها على زوجها، لانه باع الجوادين اللذين كانت تحبهما ، وسرعان ما اخذت تلومه وتعنفه، فاسرع الكونت بالانسحاب وهو سعيد في قرارة نفسه لانه استطاع أن يفسد بين الزوجين ، وتركهما وخرج وهو يسمع حديث الزوجة وقد تحول الى صراخ ودموع ،

وبعد ساعتين من خروج الكونت ، تلقت زوجة « دانجلرز » خطابا رقيقاً من الكونت ، يرجوها فيه أن تتفضل بقبول الجوادين هدية منه اليها • ولم تصدق الزوجة نفسها ، ولكنها أسرعت إلى باب قصرها ، فوجدت جواديها العزيزين يقفان في هدوء ، وعلى رأس كل منهما جوهرة غالية هدية من الكونت اليها •

البقية في العدد القادم















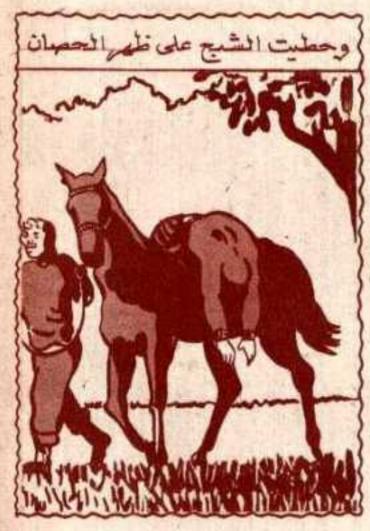


































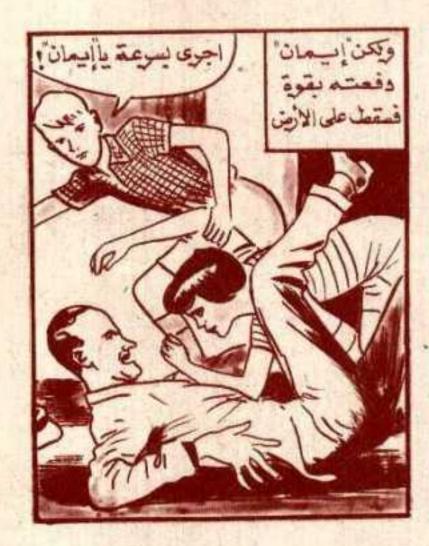














وستحدت إسمان من صبحة استنتاجها ، فقد سرق الكابتن نبيث حشاف الفنار ووضعه على الموخورد ، فلعار آه الكابتن بحسم طنه الفنار والتجه إليه فارتظمت سفينته بالموخود وغرقت شحنة الفنيدة التي كانت تحملها ، ثم أعاد بنيت الكشاف إلى مكانه ليخفي آثار جربيعته ، . وقررت إسمان البحث عن شحنة الفضية . . وتررت إسمان البحث عن شحنة الفضية . . .



## Oily Drow

ملخص: أبحر «سمير» و « تهته » للبحث عن مركب سرقه بعض القسراصنة من أهالي مدينة « بورترانكيل » ، ومعهما « زتون » و « نيكولا » ، وتعرض الاصدقاء لهجوم القراصنة ، وانتصرالقراصنة وقبضوا على « زتون » . .





































### وَلِحِدُ الْحَدِلُةُ الْحَدِلْمُ الْحَدِلُةُ الْحَدِلُولُ اللَّهُ الْحَدِلُولُ اللَّهُ الْحَدُلُولُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللّهُ اللّ

يخفى شيئا يقلقه . ناولته الدواء الثاني ، فنظر الى متسائلا ، وقال : — يعنى الدوا ده هاينفع؟!

فقلت له : طبعا ! حلست على حافة العربر ، حلست على حافة العربر ، واخذت اقرامن كتاب «القرصان» بصوت مسموع ، ولكننى اكتشفت ان الصبى لا يستمع الى . فالقيت بالكتاب جانبا وسألته :

ما لك يا أبنى ؟

- حا اموت امتى ؟
واندهشت لهـــذا السؤال
الذى لم اكناتوقعه وقلت له:
- ايه الكلام الفارغ ده ؟ مين
قال أنك هاتموت ؟

- لا زم هاموت ، مش بتقول ان حرارتی اکثر من مائة درجة! - ابوه ، لکن دی درجة مش

- لكن أنا أعرف أن درجة الحرارة أذا وصلت للحد ده ، لازم الواحد يموت، فقد أخبرني صديق فرنسي أن الانسان لا يمكن أن يعيش أذا ودرجة حرارته عن الاربعين ، وبتقول أني مش ها أموت ! وبتقول أني مش ها أموت ! كأن الصبي المسكين يتوقع الموت منذ أخبره الطبيب أن الموت منذ أخبره الطبيب أن درجة حرارته درجتان فوق المائة ، فضحكت وقلت له :

ما تخافش با ابنی ، مش هاتموت ولازم تعرف ان فیه هاتموت ولازم تعرف ان فیه مقیاسین لدرجة الحرارة ، مقیاس مئے وی وهیو اللی بیستخدمه صدیقات الفرنسی ومقیاس فرنهیتی وده اللی احنا بنستخدمه ، فحسب احنا بنستخدمه ، فحسب وبعد دقائق کان « سکاتز » وفی قد استغرق فی النوم ، وفی قد البوم التالی وجدت صحته قد البوم التالی وجدت صحته قد تحسنا ملحوظا .

س: من عم اللين اشتركوا في الجمعية العامة للامم المتحدة ؟ عبد العزيز السيد

ج: تعقد الجمعية العامة دورتهاالعادية في شهر ستجر من كل عام ، وتستمر منعقدة حتى شهر ديستجرتقربا . وتناقش الجمعية العلماء المسكلات الدولية التي تهدد السلام.ويشترك في هله الجمعية مندوبون بمثلون كل الدول الاعفال في الام المتحدة ، وعددها الان ١٩٩ دولة .وكان للدورة الحالية اهمية خاصلة لاتهاجات بعد فشل مؤتمر الاقطاب ءوتوتر الموقف الدولي . فرأى بعض رؤساءالدول حضور هذه الدورة لمناقشة المسكلات الدولية على مستوى عالمتعاسباب الحرب ، واقرار السلام . ولالك حرص رؤساء دول الحياد على حضور هذه الدورة وفي مقدمتهم الرئيس « جمال عبد النساصر » ،وحضرها معه من زعماء الحياد : «نهرو» الرئيس وزراء الهند ، و « تيتو » رئيس جمهورية يوغوسلافيا ، و « سوكارنو » رئيس جمهورية غاناً . واشترك في هذه الدورة من رؤساءالدول : «خروشتشيف»ارئيس جمهورية غاناً . واشترك في هذه و « ايزنهاور » رئيس جمهورية الدوقييتى ، و « ايزنهاور » رئيس جمهورية امريكا ، و « ماكميلان » رئيس وزراء بريطانيا .

### باختصا

أ الى الصديق دمضان احمدمحمد دمضان: النجوم اجسام سماويةمضيئة ليلا ونهادا ، وتظهر ليسلا لان ضوء الشمس يحجب صوءها نهارا -

والى الصديق سامى عبد المقصود: يصنع الورق من لباب النسجر ، او من الخرق والاوراق القديمة .

● والى الصديق عادل فتع الله : من المتفق عليه ان تكون القاهرة مقر الجامعة العربية ، ولكن من الجائز ان يجتمع مجلس الجامعة في اية عاسمة عربية .

⊕ والى الصديق سعداحهد عكاشة: يمكنك طبعا كتابة مقال عن السلام في مسابقة الشاتكر الله .

#### ● والى الصديق ناصر الدين الاسدى: العاصفة التلجية عن دياح تهب محملة

بالثلوج ، وعن شديدة الخطورة على المناطق التي تهب عليها .

• والى الصديق نجيب ابوالروس: استعملنا « شرطة » لانها كلمة عربية بدلا من « البوليس » وعى كلمــة انجليزية .

● والى الصديق عزت حمدى حنقى:

الا سنتهاجو الله عاصمة الشيلى الله من جمهوريات امريكا الجنوبية ، واهم الصادرات الشميلي الا النحاس ، والنقرات الشميلي الا النحاس ، والنقرات الماليود ، والصوف .

والى الصديق احمد محمد:
 الروتين » لفظ يطلق على النظام الجامد:
 الذي لا يتغير ، كنظام العمل في المصالح
 الحكومية ،





البوم فحسم

الالبوم المجسم ، متعة ، وتسلية ، وهنده الصنورة تجمع ثلاثة أصدقاء انهمكوا في مشاهدة صور الالبوم .

#### على الرسالة المسرية المنتوزة على مسخة .٧.

اصدقائی ان اسرة (( سمي )) تضم افرادا كثيرين ، منهم ((بلسل)) و ((هند)) ، و ((ايمان)) و ((طرزان )) و((الشبيع)) . وهي تضم كلالاصدقاء الذين يقرمونها ، فاتت ايهـــا الصديق فرد في اسرة (( سمير )) وشكرا لكم .

#### حل الكلمات المتقاطعة المنشورة على صفعة "؟"

m	٤		10	5	ی	•	7.
1	2	2	ی		3.	w	5
٤	,	ن		ن	*	2	س
A	8		9	1)	3	3	
		4	ی	9	يه.		5
	9	۵	5	ی		Ċ.	J
	Ü	حد	9		J.	3	4
ی	ڻ	9	J		2	w	ی

# مازایحیرك ی

انا طالب وعمرى ١٦ سنة ، واشكو من حب السباب المنتشر أي وجهى ، نكيف ازيله من غير ان اشوه وجهى ؟

يعقوب محمد يعقوب \_ العريش

- تجنب يا صديقى الاطعمة الدسمة ، وادخل فى قائمة طعامك الخضروات الطازجة والقواكه واللبن والدواجن ، وتجنب ايفسا عصر البشود حتى لاتشوه البشرة وتتخلف عنده ثغرات . يمكنك وخز راس الحبة الصغراء بدبوس أو بابرة معقمة بالكحول ، وازالة الافرازات بقطعة من القطن المسبع بالكحول. وتصيحتى الاخرة أن تكثر من تناول وتصيحتى الاخرة أن تكثر من تناول المواد الفنية بفيتامين ( ا ) وهو موجدود بوفرة فى الزبد ومنتجات موجدود بوفرة فى الزبد ومنتجات الالبان عامة ، وكذلك الجزر .

( ملحوظة : علاج الحالة الصحية العامة يساعد على التغلب على حب الشباب ) .

### ردورسيعيت

- الى الصديقة ع ١٠٠ ع :
   ما قائدة رقم التليفون ، مادست الأعرف السبك ١٠٠ كتبى لى رسالة أخرى من فضلك .
- ♦ الى الصديق سعيد م ص •
   السويس : لم أفهم ما الذى قاله لك طبيب الوحدة المدرسية ارجو أن تكتب لى بوضوح ثم لا تنس أن تشرب الدواء
- ♦ الى الصديق عصام العقسارى:

  أنا مع والدك ، فالرياضة لمن فى مثل

  سنك ضرورية العب بالقدر الذي يناسب
  وقتك ، وبقية وقت فراغك اقضه في
  الاستمتاع بالقراءة .
- الى الصديقة همت محمود رمزى:
  ضعى شيئا مرا مثل الصبرعلى اظافرك.
   تجدين الصبر عند العطار دعواتى
  لك بالشفاء ، واكثبى لى ثانية .

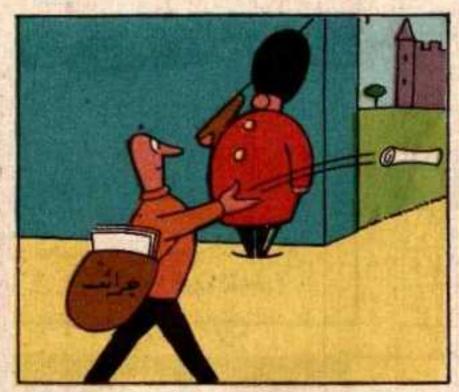
الى الصديقة سهير بسيونى عطوه \_ الاسكندرية : التي لا أفهم الذا الاتوافقات اسرتك على رغبتك هذه ؟ انها أفضل ألف مرة من قصاء اليوم بين النافذة والسرير مثلا ، على كل حال ، حاولى أن تفهمي وجهة النظر الاخرى ، لعلهم على صواب .

- الى الصديقة سميرة روفسالاردن:
   يمكنك ارسال رسالة خاصة الى الفتانة
   و فاتن حمامه »
- الى الصديق م ص ا : ان طولك مناسب ،وأنت مازلت صغيرا ياصديقى •
- الى الصديقين: عبد الرضا على عيسوى الكويت ، وطلال الاطرش دمستق ، يعجبنى الاشتخاص المرحون ، واللذين الاشتخاص المرحون ، واللذين يستقبلون كل شيء جدا معينا ، ان كثرة الفحك تسبب نوعا من البلاهة ، وانت وحدك ياصديقي الذي تستطيع وانت وحدك ياصديق الذي تستطيع تقدير المناسبات والظروف التي تسمح بالضحك ، او لا تسمح بالضحك ، او لا تسمح .

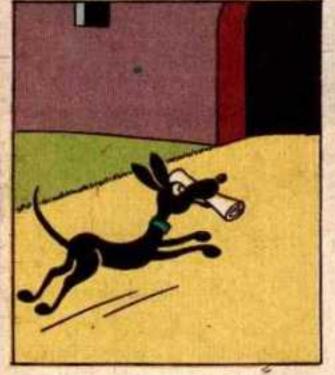


# اسلطان المحالات



















King Feat ures 4-14 Bytes Find Said

